

## Что нужно делать, если сигаретный дым попадает в дом?

### С чего начать

Решение вопроса курения в доме не всегда легко. Начнём с первого шага, который является наиболее простым и поможет пройти все ступеньки. С течением времени и при некотором усилии, Вы возможно найдете способ остановить проникновение табачного дыма в свой дом.



Illustration by Janet Cleland

### Шаг 1 – Поговорите с тем, кто курит

1. **Будьте вежливы.** Объясните соседу, как табачный дым разрушает ваше здоровье и здоровье вашей семьи. Попросите соседа курить в таком месте, где табачный дым не дойдёт до вас. Многие курящие не задумываются как курение влияет на здоровье других людей, возможно они не хотели бы причинить Вам вред.
2. **Постарайтесь прийти к соглашению.** Сосед может курить вне дома, подальше от окон и вентиляционных отверстий, курить реже, возможно в течении определённых часов.
3. **Будьте уступчивыми и спокойными.** Ваша задача – уменьшить количество табачного дыма. Любые действия, которые приведут к снижению количества табачного дыма в вашем доме, являются продуктивными.

### Шаг 2 – Поговорите с хозяином дома (квартиры) или с менеджером

1. **Повпросите помощи у хозяина квартиры,** рассказав ему о своей проблеме. Многие домовладельцы не хотят, чтобы табачный дым распространялся в здании, и возможно будут благодарны за то, что Вы затронули этот вопрос. Также они знают, разрешает ли арендный договор соседа курение в квартире.
2. **Ваш квартиродатель может поговорить с соседом,** чтобы тот согласился меньше курить в доме.

#### **Записи о проникновении табачного дыма в квартиру могут помочь в решении проблемы**

Чтобы создать записи о проникновении дыма в вашу квартиру запишите время, число, как часто, в каком месте дым проникает к вам. Это поможет объяснить вашу проблему другому человеку, при этом сохранить спокойствие и сдержать волнение.

## Что делать в случае, если ни сосед, ни квартиродатель не соглашаются сотрудничать?

### Шаг 3 – Позвоните 311

**311 это система обслуживания жителей Сан Франциско.** Им можно позвонить набрав номер 311 в Сан Франциско (вне города, звоните (415) 701-2311 или [www.sf311.org](http://www.sf311.org). 311 соединят вас с городским департаментом занимающимся окружающей средой, и те в свою очередь помогут повлиять на квартиродателя, если он не следит за соблюдением закона о курении. Также эта служба может предоставить информацию и ресурсы, связанные с курением.

### Шаг 4 – Обратитесь к руководству Вашего района

**Совет руководителей города принимает городские законы.** Для руководителей города важно услышать тех людей, которые их выбирали. Если определенное количество людей напишет об одной и той же проблеме (например курение), то возможно будет принятие законов, чтобы решить эту проблему. Вы можете найти информацию о руководстве вашего района на [www.sfbos.org](http://www.sfbos.org)

#### **Полезная информация**

1. [California's Laws About Landlord Smoking Policies](#)
2. [ChangeLab Solutions – Smoke Free Housing Fact Sheets](#)
3. [San Francisco Tobacco Laws](#)

San Francisco Department of Public Health- Tobacco Free Project | [www.sftobaccofreeproject.org](http://www.sftobaccofreeproject.org) Updated: September 2015

#### **Закон Сан Франциско о проникающем табачном дыме**

Курение запрещено во всех местах общественного пользования, находящихся в помещении – таких как коридоры, прачечные, почтовые помещения в многоквартирных домах.

Курение разрешается в индивидуальных квартирах, при условии, что это не запрещено арендным договором. Прочитать о законах можно здесь [San Francisco Health Code Article 19F](#)